



CO KAŻDY Z NAS POWINIEN WIEDZIEĆ O CUKRZYCY

AUTOR: MARIKA JANICKA

SPIS TREŚCI

- Slajd tytuły
- Spis treści
- Co to jest cukrzyca?
- Przyczyny cukrzycy
- Cukrzyca typu I
- Cukrzyca typu II
- Co różni cukrzyce I A II
- Pompa insulinowa
- Koniec
- Bibliografia

CO TO JEST CUKRZYCA?

Cukrzyca jest to przewlekła choroba, w której trzustka nie produkuje wystarczającej ilości insuliny lub produkowana insulina nie jest prawidłowo wykorzystywana przez komórki ciała człowieka. Człowiek w swojej codziennej aktywności psychicznej i fizycznej potrzebuje energii. Aby poszczególne komórki mogły zużytkować glukozę jako materiał energetyczny, musi być obecna we krwi insulina.



PRZYCZYNY CUKRZYCY

Przyczyny cukrzycy związane są z nieprawidłową przemianą metaboliczną węglowodanów (cukrów) w organizmie człowieka. Przyczyną takiego stanu jest funkcjonowanie trzustki, która produkuje insulinę – hormon niezbędny w regulacji metabolizmu cukrów. Gdy trzustka produkuje go zbyt mało lub nie produkuje w ogóle, wówczas zaczynają się problemy. Część czynników wywołujących problemy z metabolizmem węglowodanów leży w genetyce i na to nie ma możliwości oddziaływania. Jednak poza uwarunkowaniami genetycznymi, duży wpływ na rozwój choroby mają także:

- styl życia,
- dieta,
- aktywność fizyczna.



CUKRZYCA TYPU I

Przyczyny- niedobór insuliny we krwi spowodowany uszkodzeniem trzustki (choroba wrodzona)

Objawy- pojawia się u dzieci i osób młodych do 30. Roku życia, są nagłe i silne; do objawów należą: częste oddawanie moczu, wzmożone pragnienie, uczucie zmęczenia, utrata masy ciała

Leczenie- stałe monitorowanie poziomu insuliny i glukozy we krwi, w razie potrzeby dostarczanie insuliny do organizmu

Profilaktyka- wykonywanie kontrolnych badań stężenia glukozy we krwi





CUKRZYCA TYPU II

Przyczyny- nieprawidłowe działanie insuliny w organizmie spowodowane opornością komórek na ten hormon

Objawy- pojawia się u osób po 35. Roku życia; często są niezauważalne, ponieważ narastają powoli; do objawów należą: wzmożone pragnienie i łaknienie, uczucie zmęczenia

Leczenie- przestrzeganie diety, prowadzenie aktywnego trybu życia, w razie potrzeby podawanie insuliny i leków wzmacniających jej działanie

Profilaktyka- prawidłowe odżywianie się i prowadzenie zdrowego trybu życia

CO RÓŻNI CUKRZYCE TYPU I A TYPU II

Pierwszy typ cukrzycy to tak zwana cukrzyca insulinozależna. Jest to choroba autoimmunologiczna, co oznacza, że organizm atakuje sam siebie. Szybciej do niszczenia komórek dochodzi u dzieci, rzadziej u osób dorosłych. Organizm nie produkuje wówczas wystarczającej ilości insuliny, przez co dochodzi do podwyższenia stężenia glukozy we krwi, a w konsekwencji do tak zwanej hiperglikemii. Jeśli jest odwrotnie i cukier spada poniżej normy do czynienia mamy z hipoglikemią.

Drugi typ cukrzycy nazywany jest też cukrzycą nieinsulinozależną i najczęściej dotyka osoby dorosłe. Również i w tym przypadku organizm chorej osoby ma wysokie stężenie glukozy we krwi, ale występuje tu insulinoodporność, a w konsekwencji jej niedobór. Przyczyn takiego stanu rzeczy szukać trzeba w czynnikach środowiskowych, a więc niezdrowym trybie życia. Ponadto ryzyko zachorowania mogą zwiększać czynniki genetyczne.



POMPA INSULINOWA



Pompa insulinowa osobista to urządzenie elektroniczne wielkości telefonu komórkowego, które można nosić w dowolnym miejscu, przymocowane do garderoby. Jej działanie polega na naśladowaniu pracy trzustki, czyli ciągłym podskórnym dostarczaniu insuliny w ilości odpowiadającej aktualnemu zapotrzebowaniu organizmu. Dawka podstawowa insuliny jest zaprogramowana i dostarczona w sposób ciągły, tak jak dzieje się to w przypadku, kiedy prawidłowo działa trzustka. Dawka ta jest ustalana przez lekarza prowadzącego i programowana indywidualnie. Można też ją wstrzymać, zmniejszyć lub zwiększyć. W razie potrzeby pompa insulinowa może dostarczyć dodatkową dawkę insuliny – na przykład po obfitym posiłku.

**DZIĘKUJE ZA UWAGĘ
TO JUŻ KONIEC MOJEJ PREZENTACJI**



BIBLIOGRAFIA

1. Co to jest cukrzyca?- [Kliknij w link!](#)
 2. Przyczyny cukrzycy- [Kliknij w link!](#)
 3. Co różni cukrzyce typu I a typu II- [Kliknij w link!](#)
 4. Pompa insulinowa- [Kliknij w link!](#)
- 