

Temat : Utrata wolności – uzależnienia podsumowanie.

Witajcie

Przez ostatnie dwie lekcje starałem się Wam przekazać informację nt. uzależnień i ogromnego zagrożenia jakie ze sobą niosą. Informowałem Was o rodzajach uzależnień i ich wpływie na zdrowie i życie człowieka.

WAŻNE

- 1. UZALEŻNIENIA NIGDY NIE NIOSĄ ZE SOBĄ ŻADNEJ POZYTYWNEJ WARTOŚCI.**
- 2. ZAWSZE WIĄŻĄ SIĘ Z CIERPIENIEM ZARÓWNO OSOBY UZALEŻNIONEJ JAK I JEGO NAJBLIŻSZYCH.**
- 3. BARDZO CZĘSTO NISZCZYĄ ZDROWIE CZŁOWIEKA A NAWET MOGĄ PRZYCZYNIĆ SIĘ DO JEGO ŚMIERCI.**

W uświadomieniu sobie tego jak bardzo niebezpieczne są uzależnienia może Wam pomóc wykonanie takiego prostego ćwiczenia.

Ćwiczenie 1.

Na podstawie tekstu dostępnego pod linkiem, własnej wiedzy oraz materiałów z lekcji WDŻ dokończ uzupełnianie tabeli.

https://epodreczniki.pl/a/uzaleznienia/D1raxyg07#D1raxyg07_pl_main_concept_9

L.P	Uzależnienie	Rodzaj Chemiczne/Behawioralne	Wpływ na zdrowie i życie człowieka	Wpływ na rodzinę i przyjaciół uzależnionego	Szybkość i siła uzależnienia
1.	Alkoholizm	Chemiczne	Spożywanie dużych ilości alkoholu, nawet okazjonalnie, może w poważny sposób „odbijać się” na zdrowiu. Alkohol oddziałuje bowiem na wiele organów w ciele człowieka – uszkadza mózg, serce, wątrobę i trzustkę oraz negatywnie wpływa na układ odpornościowy. Jego nadużywanie zwiększa także ryzyko zachorowania na raka	Alkohol powoli i podstępnie niszczy pijącego i jego rodzinę, często prowadzi do utraty pracy. Rodzina alkoholika narażona jest na agresję, przemoc fizyczną i psychiczną, czasem seksualną. Członków rodziny alkoholika określa się jako współuzależnionych. Ich życie w warunkach stałego stresu powoduje zmiany w nich samych – fizyczne, emocjonalne, psychiczne. Współuzależnieni cierpią, gdyż nie potrafią znaleźć skutecznych sposobów pomocy alkoholikowi.	Silne uzależnienia, trudne w leczeniu.

				Często pojawiają się problemy finansowe, które rodzą kolejne problemy, a nawet konsekwencje prawne.	
2.	Nikotynizm				
3.	Narkomania				

4.	Leki				
5.	Internet				

Dla podsumowania proponuję Wam rozwiązanie krzyżówki, którą dla Was przygotowałem mam nadzieję, że jej rozwiązanie nie będzie dla Was zbyt trudne.

Pozdrawiam

B. Janas