

Klasa 4

Lekcja– 27 04 2020r.

Podstawowe zasady bezpieczeństwa dla rowerzystów, jeżdżących na rolkach lub na hulajnodze .

1. Rowerzyści podczas korzystania z dróg muszą zachować określone zasady bezpieczeństwa, dzięki czemu unikną wypadków i nie będą stwarzać zagrożenia dla innych.

2. Rowerzysta obok pieszego jest tym uczestnikiem ruchu drogowego, który nie jest zabezpieczony praktycznie niczym przed wypadkiem lub kolizją, jak to jest w przypadku kierowców samochodów (poduszki powietrzne i karoserie samochodów).

3. W trosce o bezpieczeństwo rowerzystów powstał swoisty kodeks rowerzysty noszący nazwę „**10 Zasad Bezpiecznego Rowerzysty**” – który powinien znać i stosować każdy rowerzysta :

- a) nie jedź zbyt blisko krawężnika – musisz mieć miejsce, aby bez wykonywania skrętu wyminąć studzienkę
- b) odpowiednio wcześniej sygnalizuj, że zamierzasz skręcić (!zanim wyciągniesz rękę, sprawdź czy jakieś auto, albo co gorsza autobus, nie wyprzedza Cię w zbyt bliskiej odległości!)
- c) jadąc ulicą wzdłuż, której zaparkowane są samochody, uważaj na otwierające się drzwi lub pojawiających się nagle pieszych, którzy przechodzą przez jezdnię
- d) uważaj na dziury i koleiny
- e) nie zakładaj słuchawek podczas jazdy – możesz nie usłyszeć zbliżającego się samochodu
- f) jadąc ścieżką rowerową zwracaj szczególną uwagę na dzieci i psy poruszające się przylegającym do ścieżki chodnikiem – mogą one bardzo szybko wtargnąć pod koła
- g) pamiętaj o tym, aby ruszając spod domu sprawdzać rutynowo hamulce
- h) jeśli jeździsz nocą, to poza oświetleniem pamiętaj również o odbłaskach – w przeciwieństwie do lampek są bardzo dobrze widoczne ze wszystkich stron
- i) mam pierwszeństwo, mogę jechać – takie podejście może Cię wiele kosztować – przejeżdżając przez jezdnię upewnij się czy samochód zwalnia by Cię przepuścić
- j) zakładaj kask – nie tylko zapobiegnie poważnym urazom podczas wypadku, ale też uchroni przed nisko wiszącymi gałęziami

4. Obok rowerzystów na chodnikach, ścieżkach rowerowych, drogach publicznych pojawili się nowi uczestnicy - użytkownicy hulajnóg i rolek – zastanowimy się jakie mają prawa do poruszania się w miejscach publicznych.

5. W świetle prawa ruchu drogowego rolnik, czy korzystający z hulajnogi jest na drodze traktowany w ten sam sposób co pieszy. Takie same zasady obowiązują osoby poruszające się, np. na deskorolce

- a) rolnik lub osoba jadąca na hulajnodze może korzystać z jezdni lub ścieżek rowerowych tylko w ostateczności, jeśli w pobliżu nie ma drogi przeznaczonej dla pieszych, chodnika bądź pobocza.
- b) jadąc na rolkach lub hulajnodze po jezdni, gdzie poruszają się samochody, należy zachowywać się jak pieszy, czyli jechać lewą stroną drogi oraz przepuszczać auta z naprzeciwka – z wyjątkiem strefy zamieszkania. Nie stosując się do zasad, jakie określają przepisy ruchu drogowego, popełnia się wykroczenie.

6. Jak bezpiecznie jeździć na rolkach czy hulajnodze ?

- aby jazda na rolkach czy hulajnodze była bezpieczna, oprócz prawidłowego miejsca do jej nauki, należy także zadbać o odpowiedni strój.
- kask i ochraniacze na kolana i łokcie to obowiązkowy element ubioru każdego rolarza, zwłaszcza początkującego. Ochrona głowy w czasie jazdy jest bardzo ważna, ponieważ upadek przy dużej prędkości może spowodować poważny uszczerbek na zdrowiu, np. wstrząśnienie mózgu.
- ochraniacze na łokcie i kolana muszą być wykonane z elastycznego materiału, aby nie ograniczać ruchów w czasie jazdy.
- strój na rolki czy hulajnogę powinien być przede wszystkim wygodny. Do jazdy najlepiej wybierać sportowe fasony bluzek i spodni, które wykonane są w oddychających materiałach i łatwo układają się na ciele.
- jeżdżąc na rolkach czy hulajnodze po zmroku, należy wyposażyć się w odblaski, np. na ubraniu, opaski odblaskowe lub całą kamizelkę.

Zadanie

1. W kilku zdaniach napisz jakie zasady bezpieczeństwa musisz zachować aby bezpiecznie korzystać ze swojego ulubionego środka komunikacji (rower, rolki, hulajnoga).

Odpowiedź prześlij na e-maila – zdzirek@interia.pl

Pozdrawiam

Zdzisław Mirek