

TEMAT: JAK SOBIE RADZIĆ W NIEBEZPIECZNYCH SYTUACJACH ?

PRZEKAZANIE WIEDZY:

1. Codziennie przebywamy w różnych miejscach i może się tak zdarzyć że pojawią się takie sytuacje , które będą zagrażały naszemu zdrowiu.
2. **Przykłady sytuacji zagrażających zdrowiu:**
 - a. burze, huragany , zamiecie śnieżne
 - b. ukąszenia jadowitych zwierząt np. żmija, kleszcze, osy, pszczoły
 - c. zatrucia grzybami, niektórymi roślinami np. wawrzynek wilczełyko
 - d. niebezpieczne substancje, które możemy mieć w domu np. proszki do prania, kostki do zmywarki, które mogą powodować podrażnienia skóry
 - e. skaleczenia, oparzenia lub otarcia
3. **Jak należy zachować się w sytuacjach trudnych np.:**
 - **Burzy-** jeżeli jesteśmy w domu, należy nie wychodzić , zamknąć okna i drzwi, wyłączyć urządzenia elektryczne, a gdybyśmy byli poza domem nie należy chronić się pod drzewem, słupami energetycznymi, wyłączyć komórki, a jeżeli jesteśmy na otwartej przestrzeni należy przykucnąć , maksymalnie zbliżając stopy do siebie
 - **Ukąszenia np. owadów-** jeżeli możemy to należy obolałe miejsce przemyć wodą z mydłem i zrobić okład z lodu, w przypadku ukąszenia przez żmiję zygzakowatą nie wolno wysysać jadu ani naciskać miejsca ukąszenia, należy natomiast jak najszybciej zgłosić się do lekarza
 - **Zatrucia np. grzybami-** należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza
 - **Niebezpieczne substancje-** jeżeli dojdzie do podrażnienia skóry należy przepłukać skórę czy oczy wodą
 - **Skaleczenia-** miejsce należy przemyć wodą utlenioną i osłonic plastrem, jeżeli jest mocne skaleczenie wówczas nie należy miejsca przemywać wodą ale zatamować krwawienia, robiąc opaskę

uciskową powyżej krawędzi rany i należy unieść kończynę w górę ,
następnie wykonać opatrunek

- **Oparzenie**- miejsce należy schłodzić zimną wodą, nie należy miejsca smarować tłuszczem
4. Zawsze należy zwracać uwagę na **symbole, ostrzegawcze** umieszczone na opakowaniach środków czystości , ich przykłady znajdują się w podręczniku str.128
5. Numery telefonów alarmowych , które należy zapamiętać:

997 POLICJA

998 STRAŻ POŻARNA

999 POGOTOWIE RATUNKOWE

112 NUMER ALARMOWY

Bardzo proszę po zapoznaniu się wiadomościami wykonać zadania w zeszyte ćwiczeń str.78/ćw. 1,2,3; str. 79/ćw. 4,5; str.80/6,7

Bardzo proszę również wykość zadania podane poniżej opisujące różne niebezpieczne sytuacje.

Zadania zostaną sprawdzone po powrocie do szkoły.

Polecam również w ramach poszerzenia wiadomości krótki filmik na YouTube:

Włącz ostrożność - film edukacyjny(12min 11s)

Jak uniknąć niebezpiecznych sytuacji w naszym otoczeniu?

1. Przeczytaj poniższe historie. Zapisz w dymkach po dwa przykłady wypowiedzi dzieci opisujące właściwe zachowanie się w przedstawionych sytuacjach.

Roztropna Amelia

Amelia z rodziną wybrała się w słoneczne wakacyjne popołudnie nad jezioro, aby poćwiczyć z bratem grę w siatkówkę plażową. Kiedy oboje nieco już zmęczeni usiedli, żeby chwilę odpocząć i ugasić pragnienie, zauważyli nadciągające ciemne chmury. Zanim zdążyli się spakować, niebo przecinały już długie błyskawice, a tuż po nich słychać było potężne grzmoty. Zabierając z plaży koszyk z podwieczorkiem, dziewczynka powiedziała do brata...



Nierozważny Karol

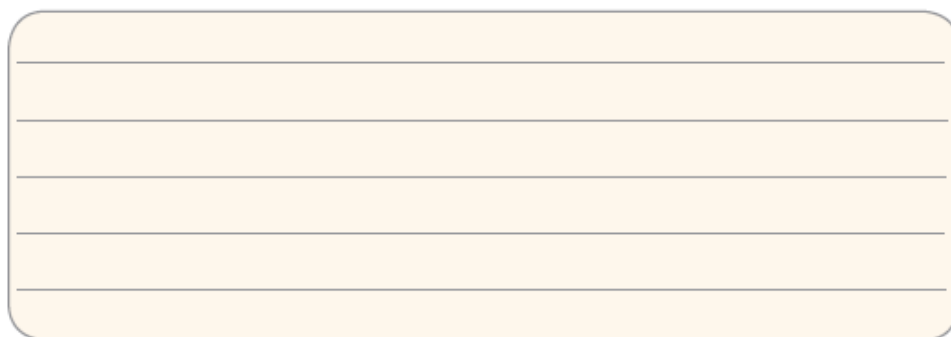
Tomek i Karol postanowili poszukać ukrytych skarbów w pobliskim sadzie. Kiedy poszukiwania nie przynosiły żadnych rezultatów, znudzeni chłopcy usiedli w cieniu wysokiej starej gruszy. Nagle Karol zauważył, że ze szczeliny w pniu drzewa wydostają się czarno-żółte brzęczące owady.

– Sprawdzimy patykiem, ile ich tam jest? – zapytał chłopiec.

– Lepiej nie – odpowiedział Tomek. – To chyba osy. Kiedyś jedna użądliła moją siostrę.

– Eeee tam, będziemy uważać – uciął krótko Karol i sięgnął po leżący obok kij, który zaczął kierować w stronę owadów. Nawet nie zauważył, gdy jedna z os usiadła na jego przedramieniu i wbiła żądło w skórę. – Auuuu! – krzyknął chłopiec.

– Dobrze, że na przyrodzie nauczyliśmy się, jak postępować w takich sytuacjach – pocieszał kolegę Tomek. – Chodź...



Wrażenia ze szkoły

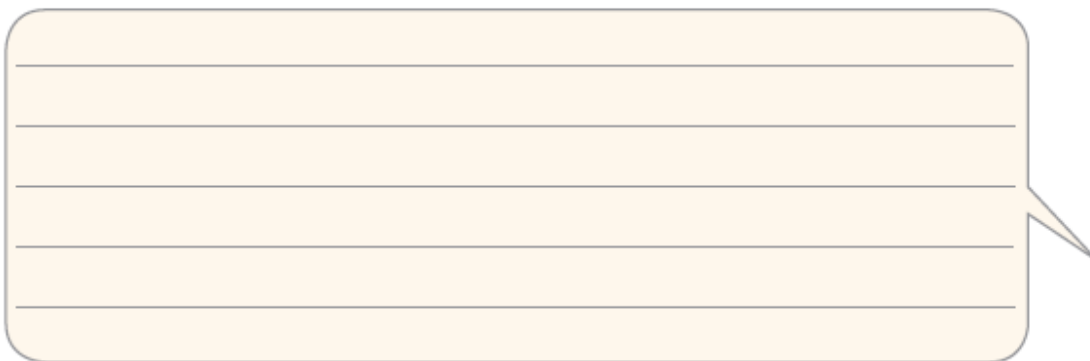
– Co mamy dziś na obiad? – zapytał Marcin, wchodząc do kuchni.

– Zupę pieczarkową i spaghetti – odpowiedziała mama.

– Dziś chyba obchodzimy dzień grzybów: w szkole – na przyrodzie pogadanka o zatruciach grzybami, na stołówce krem z borowików, a w domu – zupa pieczarkowa. To jakaś zmowa? – dziwił się chłopiec.

– To się nazywa zbieg okoliczności – oznajmiła z uśmiechem mama. – A co zapamiętałeś z tej pogadanki?

– Najbardziej utkwiły mi w pamięci sposoby udzielania pierwszej pomocy komuś, kto zjadł trujące grzyby. Trzeba wtedy...



Nie wszystko zdrowe, co ładnie wygląda

Kuba z młodszą siostrą Julią uwielbiają rodzinne wyprawy do lasu.

– Zobacz, Kuba, jakie śliczne czerwone jagódki! Jeszcze nigdy takich nie widziałam, ale na pewno są pyszne – zachwycała się dziewczynka. – Podaj mi koszyk, zerwę kilka dla mamy i taty – prosiła.

Kuba chwycił siostrę za ramię i powiedział...

