

Klasa 4 przyroda 16.04 20r. Temat: UZALEŻNIENIA SĄ GROŻNE.

1. Każda chemiczna substancja zakłóca normalną pracę organizmu.
2. Każdy organizm przyzwyczaja się do zażywania substancji chemicznej i uodparnia się na jej działanie ,a następnie uzależnia się.
3. Etapy rozwoju uzależnienia

Fazy powstawania nałogów:

(Zażywanie dopalaczy, narkomania, alkoholizm, palenie papierosów)

I faza:	przyjemność, coś nowego,
zadowolenie	przygoda, poczucie dorosłości, nowe doznanie psychiczne
II faza:	chęć powtórzenia zadowolenia lub
uzależnienie się	świadomości szkodliwości dla zdrowia i odrzucenie
III faza:	spełnienie przyjemności doznania
nawyk, potrzeba korzystania z nałogu	jest silniejsze od świadomości, że to szkodzi mojemu zdrowiu, że nie mam władzy nad sobą, władzę nad moim mózgiem mają nałogi

Takie używki jak: papierosy, alkohol, narkotyki prowadzą do uzależnień i negatywnie działają na organizm ludzki. Szczególnie młode organizmy są podatne na uszkodzenia centralnego układu nerwowego przejawiające się zaburzeniami czynności umysłowych: myślenia i pamięci.

Zapoznaj się z przedstawionymi niżej scenkami i zastanów się oraz pomyśl nad skutkami uzależnień

I. PAPIEROSY – SCENKA ANTYNIKOTYNOWA

Występują: Jasio, jego koleżanka, narrator
(rekwizyty: duża paczka papierosów i paczka cukierków)

Narrator: Idzie Jasio przez ulicę
Twarz zszarzała, włos matowy,
Sięga wciąż po pecik nowy.
Napotyka swą dziewczynę.

Kamila: Jasiu...?
Gdzie masz uśmiechniętą minę?

Jasio: - Gdy na fajkę byś nie miała
Też byś się nie uśmiechała.

Kamila: - Papierosy ciebie trują,
No i dużo też kosztują.
Z twojej buzi zapach brzydkie,
Oddech też jest bardzo płytki.

Jasio: - Papierosy ... to jest COOL,
Dzięki nim przyjaciół full!!!

Narrator: Dziewczę z dumą przytupnęło,
Taką mowę rozpoczęło:

Kamila: Nikotyna to jest kosa,
Nie wiesz kiedy, nie wiesz gdzie,
Ona z nóżek zetnie cię.

Jasio: - Chciałbym rzucić lecz nie mogę,
Bo kolegów swych zawiodę.

Kamila: - Słuchaj, bom ja mądra jest dziewczyna
To, że palisz, to jest kpina!!!
W takim wieku truć swe zdrowie,
Niech się tylko mama dowie!!!

Jasio: - Chyba mamie nic nie powiesz,
Jak się dowie, straci zdrowie!!!

Kamila: - Rzuć palenie, ja pomogę,
abyś wszedł na dobrą drogę.

Jasio: - Już mi nie nudź, ja to rzucę,
Ssać karmelki się nauczę.

Narrator: Po dniach kilku tuż przed zmrokiem,
idzie Jasiu gibkim krokiem.

Napotyka koleżankę:

Kamila: - Jasiu, masz ty jakąś fajkę

Jasio: - Zakończyłem już tę bajkę!!!

Wolę kupić cukiereczki

Niż wydawać na fajeczki.

Narrator: Krótki z tego będzie morał,

Rzuć palenie, bo już pora!

Z papierosów nic nie będzie

A wrzodzików ci przybędzie.

Płucka toczy już choroba,

Rozlatuje się wątroba

Finał z tego będzie taki,

Że dopadną cię robaki.

Bo zdroweczko tobie dane.

Może szybko być zabrane.

II. NARKOTYKI – LIST NARKOMANKI

Prowadząca: odczytam Wam teraz autentyczny list, który wysłała dziewczyna, która nie doczekała się już na niego odpowiedzi(wyjmuje z koperty list)

Cześć!

Na narkomanię nie ma mocnych!

Pomóżcie mi, wpadłam w niewyobrażalnie przerażającą pustkę, w którą wejść mi było bajecznie łatwo, natomiast wyjść... nie potrafię.

„Tylko raz wezmę narkotyk, to takie podniecające. Więcej nie będę. Raz nikomu nie zaszkodziło”. Tak to się zaczyna zazwyczaj i tak zaczęło się u mnie. Namowa na wspaniałe przeżycia, nieprzeparta „ciekawość” , rzygam teraz jak przysłowiowy kot. Jest strasznie.

Coś mi w życiu nie wychodziło, kłopoty w domu – myślałam, wezmę – pomoże! Ale teraz jestem sama, przeraźliwie sama, twarzą w twarz z widmem zagłady własnej.

A myślałam, że mój świat będzie różowy. Różowy i wspaniały jest wasz świat.

Tak bardzo wam zazdroszczę, jesteście zdrowi, wolni od nałogów. Jakie wy, koleżanki, macie ładne twarze, włosy, oczy... a wy koledzy, jacy jesteście wysportowani, przystojni...

Tego wam zazdroszczę i proszę – nie marnujcie tego, co macie! Piszę do punktu konsultacyjnego „MONARU” z wiarą, że jego treści, treści mojego listu trafią do was, koleżanki i koledzy. Jestem „ćpunem”, ale ja już nie chcę brać!

Zosia

Zadanie

1. Proszę wykonać zadania w zeszycie ćwiczeń 1/str.81; 3,4/str.82
2. Bardzo proszę opracować do wyboru: plakat, broszurę informacyjną, krótką inscenizację profilaktyczną lub krótki referat na temat uzależnień.

Zadanie 2 proszę przesłać do 23.04.20r. na pocztę elektroniczną:

geograffia178@wp.pl

Pozdrawiam

Teresa Salawa-Ogórek